

10. Hébergement et restauration

Les participants seront tous logés à l'Institut Régional de Santé Publique à Ouidah.

Les dîners seront libres et pourront être organisés soit à l'IRSP (à la demande), soit dans les maquis ou restaurants de Ouidah Ville ou Ouidah Plage.

Nous vous recommandons de prévoir en sus, au moins 20 Euros par jour pour couvrir les autres frais (repas du soir, transport, téléphone et autres besoins).

11. Renseignements et informations pratiques

Change de devises :

Il n'y a pas de Bureau de **Change** à Ouidah. L'opération de change de devises pourra être organisée sur place avec l'Administration de IRSP.

Télécommunication et Messagerie électronique :

Des cartes prépayées pourront être obtenues sur place.

Les participants qui désirent utiliser leur téléphone cellulaire pourront acheter des puces.

Pour la messagerie électronique, les participants pourront accéder gratuitement à la salle informatique de l'IRSP qui dispose d'un Intranet accessible à l'Internet l'IRSP qui dispose d'un Intranet accessible à l'Internet à toute heure.

12. Dossier d'inscription

1. **Formulaire d'inscription** (à télécharger sur le site de l'IRSP)
2. **Curriculum vitae** précisant les principaux diplômes médicaux et cours de formation dans le domaine de la santé, par ordre chronologique et les expériences professionnelles ainsi que l'expérience de terrain en relation avec le cours
3. **Lettre de motivation**, précisant les raisons pour lesquelles vous voulez faire le cours et en quoi il vous sera utile à la fin de votre formation
4. **Diplômes**
5. **Deux lettres de références**

Pour plus d'informations, veuillez contacter :

Docteur Colette Azandjeme :

Téléphone : +229 61 78 44 78

E-mail : colsyaz@yahoo.fr

Ou

Mme Flauberte KOULONY :

Téléphone : +229 97 60 06 33

E-mail : flaubertekoulony@yahoo.fr



**Institut Régional de Santé Publique
Alfred Comlan QUENUM**

Route des Esclaves

Ouidah - Bénin

Réalisé par: Francis HOUNKPATIN

fhounkpatin@yahoo.fr



Institut Régional de la Santé Publique

Cours régional
sur
**Communication et
Planification pour un
changement de
comportement en
Alimentation et Nutrition
(PCC)**

20 avril au 03 mai 2017

**l'Institut Régional de Santé Publique
Alfred Comlan QUENUM
(IRSP-Ouidah, BENIN)**

**IRSP Ouidah
BP 384 Ouidah - Bénin**

Tél : 00229 21 34 16 74/75 Fax : 00229 21 34 16 72

irspadm@intnet.bj

www.irsp-ouidah.org

Il s'agit d'un module de formation de deux semaines destiné à des professionnels de la santé et de la nutrition, offert et crédité par l'IRSP

1. Cadre institutionnel

Ce module de formation est offert par l'IRSP qui est une Institution collaboratrice de l'OMS/ Bureau Régional pour l'Afrique, rattachée à l'Université d'Abomey-Calavi du Bénin et implantée au Bénin depuis 1977.

Il a rejoint son nouveau site à Ouidah depuis janvier 2002. Il a pour mission d'appuyer les pays francophones et lusophones de la région Afrique dans le domaine de la formation, de la recherche, de l'assistance technique et de l'expertise en Santé Publique et en Épidémiologie.

Il dispose d'un site résidentiel qui présente toutes les commodités pour rendre le séjour agréable et profitable (chambres meublées et ventilées, studios et pavillons climatisés, restaurant et cafétéria, terrains de sport, espaces verts,...).

2. Justification

Les changements rapides dans les habitudes alimentaires, le mode de vie, le niveau faible d'activité physique, ont élevé de manière drastique, le taux d'obésité, de diabète, d'hypertension et de maladies cardio-vasculaires dans les pays africains. Les pays en développement qui payent déjà un lourd tribut pour les maladies nutritionnelles carencielles doivent aussi désormais faire face aux fardeaux des maladies chroniques liées à la nutrition. Il urge alors de sensibiliser, d'informer, de communiquer et de former des ressources humaines pour intervenir de façon efficace pour un changement de comportement en alimentation et nutrition avant que la situation ne devienne catastrophique et que les systèmes de santé, dont les ressources sont déjà insuffisantes, ne soient totalement débordés.

Pour ce faire, des ressources humaines bien formées sont nécessaires, notamment pour intervenir utilement auprès des individus, des décideurs et des communautés et pour contribuer à la planification pour un changement de comportement en alimentation et en nutrition. Un bon choix alimentaire et nutritionnel (comportement) concoure à une bonne

santé qui est une ressource majeure pour le progrès social, économique et individuel indispensable pour parvenir à un développement durable.

3. Objectifs de formation

A la fin de la formation, les apprenants doivent être capables de :

- a) expliquer les bases théoriques des cinq principaux modèles de changement de comportement.
- b) analyser les différentes étapes de changement de comportement
- c) identifier les neuf procédés qui aident à changer de comportement
- d) expliquer le modèle de planification PRECEDE/PROCEED
- e) élaborer un plan de communication pour le changement de comportement en alimentation et nutrition selon ce modèle.

La formation vise aussi à préparer des formateurs pour la dispensation ultérieure de ce module de formation.

4. Contenu et stratégie de formation

Les séances de formation incluront notamment :

- a) des exposés interactifs sur la problématique des comportements et leurs déterminants, les théories de changement de comportement, et la technique d'élaboration d'un plan de communication pour le changement de comportement ;
- b) des échanges et exposés sur les expériences de programmes de changement de comportement dans les différents pays ;
- c) des visites de projets/programmes
- d) des travaux de groupe sur l'élaboration d'un plan de communication pour le changement de comportement en nutrition/alimentation.

La formation étant créditée, il y aura une évaluation fondée sur une brève épreuve individuelle et sur le plan de communication élaboré en groupe. Pour plus d'information sur le déroulement de la formation, téléchargez le programme de formation sur le site web de l'IRSP : www.irsp-ouidah.org.

5. Public-cible

Cette formation s'adresse à des médecins, agronomes, nutritionnistes et autres professionnels

de la santé ou de l'alimentation détenant un diplôme universitaire (ou l'équivalent d'après l'étude du dossier).

La priorité sera accordée aux candidats susceptibles de mettre en pratique les nouvelles connaissances ou compétences dans leur actuelle activité professionnelle.

6. Langue de travail

Le français (Anglais au besoin)

7. Demande d'admission

Les candidats intéressés par ce cours devront remplir le formulaire d'inscription disponible sur le site web de l'IRSP : www.irsp-ouidah.org.

Le comité de sélection des inscriptions veillera à l'équilibre géographique, de profils professionnels et de genre.

Les inscriptions seront closes dès que 30 candidats sélectionnés auront été inscrits.

8. Frais de Participation

Les frais de participation sont fixés à **230 €** pour les frais d'inscription et à **465 €** (optionnel) pour l'hébergement + petit déjeuner + déjeuner, soit un total de **695 €** (ou l'équivalent en francs CFA) payables ou transférables avant le début de la session :

Compte N° : 019 11 30512 6

Banque: Bank of Africa Bénin (BOA Bénin) Cotonou. Les frais d'assurance maladie (**100 €**), obligatoires, sont à la charge des participants.

9. Transport

Les participants seront accueillis à l'Aéroport si les plans de vols sont communiqués trois (3) jours à l'avance.

Tous les participants arrivant après 18h00 passeront la nuit à Cotonou. La réservation de chambre d'hôtel sera faite par l'IRSP à la demande. La navette de l'IRSP les accompagnera à l'IRSP/Ouidah le lendemain matin.

Voici, à titre indicatif, quelques tarifs : Hôtel du Port*** : 55 Euros ; Novotel*** : 80 Euros ; Marina Hôtel ex-Sheraton : 100 Euros.